

一、檢查目的：

1. 瞭解食道、胃及十二指腸組織潰瘍損傷的程度。
2. 必要時可作組織切片。
3. 可行其他治療。

二、檢查前準備：

1. 禁食 6-8 小時：早上檢查者-晚上 12 時以後禁食包括水、食物及胃乳。
下午檢查者-早餐以後禁食包括水、食物及胃乳。
2. 檢查前排空膀胱，取下眼鏡及假牙。

三、檢查時注意事項：

1. 檢查前胃鏡室護理人員會給予減少口、胃分泌物之藥物(Atropine 或 Buscopan)。
2. 檢查時採用左側躺姿勢。
3. 檢查過程：
 - (1)會先在喉嚨噴麻醉劑，含住 1-2 分鐘後吞下去，勿吐出。
 - (2)側臥於檢查檯後，口含一咬口器。
 - (3)醫師將約 80 公分，粗約 1-1.5 公分胃鏡由你口中慢慢地插入胃部，插管時，深呼吸放鬆心情，當管子到達喉嚨時作吞嚥動作，插管過程中有嘔吐感，可作深呼吸減輕不適。
 - (4)檢查一般約 10-15 分鐘，但依檢查目的不同而時間略有差異。

四、檢查後注意事項：

1. 檢查 30 分鐘後，可先喝少許水，沒有噎到或其他不適，才可恢復進食。
2. 檢查後喉頭偶會有疼痛不適，感覺應 2-3 天即會消失，你可以生理食鹽水漱口，減輕不適感。